

AMI ATHLETE CLUB

TRAINING SCHEDULE 2023 10月

		試合・イベントetc	中学生	高校・アスリート	ラン&ウォーク	バウンドテニス		
1	日	筑波大競技会	阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30			1 日
2	月							2 月
3	火		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				3 火
4	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				4 水
5	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30				5 木
6	金							6 金
7	土		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30		7 土
8	日		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30			8 日
9	月							9 月
10	火		阿 18:00-20:30	阿 18:00-20:30				10 火
11	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				11 水
12	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30				12 木
13	金	国体						13 金
14	土	//	阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30		14 土
15	日	//	阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30			15 日
16	月	//						16 月
17	火	//	龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				17 火
18	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				18 水
19	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30				19 木
20	金							20 金
21	祝	MDC東京 関東高校	阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30		21 土
22	日	関東高校	阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30			22 日
23	月							23 月
24	火		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				24 火
25	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				25 水
26	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30				26 木
27	金							27 金
28	土	AllComesCup(クラブ最大のイベント!!全員で盛り上がりましょう!!詳細はHP)						28 土
29	日		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30			29 日
30	月							30 月
31	火		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				31 火

練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

各自コロナ対策(体温申告・練習前後の手洗い・消毒)は引き続きお願いします。
本人に体調不良がある場合は、練習は欠席願います。
ご家族に発熱・体調不良の方がいる場合も、練習は欠席願います。

【重要】アミース緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます。
出発前は必ずアミース緊急連絡をご確認ください。



お知らせ

練習会場

記号

阿見町総合運動公園 陸上競技場	阿
龍ヶ崎市たつのこフィールド	龍
阿見町総合運動公園 野球場	ナ
オンライン練習(zoom利用)	オ