

2024年 9月		中学生以上 練習予定表										
		予定	中学生		高校生		アスリート		ラン&ウォーク		バウンドテニス	
1	日		阿	●	阿	●	阿	●	阿	●		
2	月											
3	火		龍	●	龍	●	龍	●				
4	水		才	●	才	●	才	●				
5	木	県南高校新人	龍	●	龍	●	龍	●				
6	金	県南高校新人										
7	土	県南高校新人	阿	●	阿	●	阿	●			君	●
8	日		阿	●	阿	●	阿	●	阿	●		
9	月											
10	火	県南中学新人	龍	●	龍	●	龍	●				
11	水	県南中学新人	才	●	才	●	才	●				
12	木		龍	●	龍	●	龍	●				
13	金											
14	土	県中学新人記録会	阿	●	阿	●	阿	●			君	●
15	日		阿	●	阿	●	阿	●	阿	●		
16	月											
17	火		才	●	才	●	才	●				
18	水		龍	●	龍	●	龍	●				
19	木		龍	●	龍	●	龍	●				
20	金	県高校新人										
21	土	県高校新人	阿	●	阿	●	阿	●			君	●
22	日	県高校新人	阿	●	阿	●	阿	●	阿	●		
23	月											
24	火		才	●	才	●	才	●				
25	水		龍	●	龍	●	龍	●				
26	木	県中学新人	龍	●	龍	●	龍	●				
27	金	県中学新人										
28	土		阿	●	阿	●	阿	●			君	●
29	日		阿	●	阿	●	阿	●	阿	●		
30	月											

練習時間帯		
中学生	高校生・アスリート	ラン&ウォーク
火 18:00~20:30	火 18:00~20:30	日 15:30~16:30
水 19:00~20:00 (オンライン)	水 19:00~20:00 (オンライン)	
木 18:00~20:00	木 18:00~20:30	バウンドテニス
土・日 15:30~18:00前後	土・日 15:30~18:00前後	土 15:30~16:30

記号	練習会場
阿	阿見町総合運動公園 陸上競技場(阿見町吉原52-3)
龍	たつのこフィールド(龍ヶ崎市中里2-1-7)
才	オンライン練習 (zoom利用)
川	J: COMフィールド土浦(土浦市川口二丁目12番75号)
君	君原小体育館 (阿見町塙145番地)

感染症対策 練習参加時の留意事項
各自感染症対策をお願いします。 (体温申告・練習前後の手洗い・消毒) 本人に体調不良がある場合は、練習は欠席願います。 ご家族に発熱・体調不良の方がいる場合も練習は欠席願います。

LINEオープンチャット

緊急連絡 (急な雨で練習を途中中止する時や携帯版HPへの記載間違いが生じた等) を配信するためのものです。ご登録をお願いします。



阿見AC携帯版ホームページ

会員向けの情報を掲載しています。
[https://amiathleteclub.jimdofree.](https://amiathleteclub.jimdofree)

