

2024年 10月		中学生以上 練習予定表									
予定		中学生		高校生		アスリート		ラン&ウォーク		バウンドテニス	
1	火		龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●				
2	水		才 ●	才 ●	才 ●	才 ●	才 ●				
3	木		龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●				
4	金										
5	土	県記録会、U16リレー	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●			君 ●	●
6	日		阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●	●		
7	月										
8	火		龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●				
9	水		才 ●	才 ●	才 ●	才 ●	才 ●				
10	木		龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●				
11	金										
12	土		阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●			君 ●	●
13	日		阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●	●		
14	月										
15	火		才 ●	才 ●	才 ●	才 ●	才 ●				
16	水		龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●				
17	木		龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●				
18	金	U16日本選手権									
19	土	筑波大、U16日本選手権	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●			君 ●	●
20	日	筑波大	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●	●		
21	月										
22	火		龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●				
23	水		才 ●	才 ●	才 ●	才 ●	才 ●				
24	木		龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●				
25	金										
26	土	中高生各自練習									
27	日	All Comers Cup									
28	月										
29	火		龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●				
30	水		才 ●	才 ●	才 ●	才 ●	才 ●				

練習時間帯		
中学生	高校生・アスリート	ラン&ウォーク
火 18:00~20:30	火 18:00~20:30	日 14:30~16:30
水 19:00~20:00 (オンライン)	水 19:00~20:00 (オンライン)	
木 18:00~20:00	木 18:00~20:30	バウンドテニス
土・日 14:30~17:00前後	土・日 14:30~17:00前後	土 14:30~16:30

記号	練習会場
阿	阿見町総合運動公園 陸上競技場(阿見町吉原52-3)
龍	たつのこフィールド(龍ヶ崎市中里2-1-7)
才	オンライン練習 (zoom利用)
川	J: COMフィールド土浦(土浦市川口二丁目12番75号)
君	君原小体育館 (阿見町塙145番地)

感染症対策 練習参加時の留意事項
各自感染症対策をお願いします。 (体温申告・練習前後の手洗い・消毒) 本人に体調不良がある場合は、練習は欠席願います。 ご家族に発熱・体調不良の方がいる場合も練習は欠席願います。

LINEオープンチャット

緊急連絡(急な雨で練習を途中中止する時や携帯版HPへの記載間違いが生じた等)を配信するためのものです。ご登録をお願いします。



阿見AC携帯版ホームページ

会員向けの情報を掲載しています。  
<https://amiathleteclub.jimdofree.c>

