

2025年 2月		中学生以上 練習予定表											
予定		中学生		高校生		アスリート		ラン&ウォーク		バウンドテニス			
1	土	阿	●	阿	●	阿	●			君	●		
2	日	阿	●	阿	●	阿	●	阿	●				
3	月												
4	火	龍	●	龍	●	龍	●						
5	水	才	●	才	●	才	●						
6	木	龍	●	龍	●	龍	●						
7	金												
8	土	阿	●	阿	●	阿	●			君	●		
9	日	阿	●	阿	●	阿	●	阿	●				
10	月												
11	火	龍	●	龍	●	龍	●						
12	水	才	●	才	●	才	●						
13	木	龍	●	龍	●	龍	●						
14	金												
15	土	阿	●	阿	●	阿	●			君	●		
16	日	阿見ACアワーズ2024 25周年記念式典（13：00～16：00） 中高生全員参加											
16	日	開催場所：L'AUBE 〒300-0033 茨城県土浦市川口2丁目11-31											
17	月												
18	火	龍	●	龍	●	龍	●						
19	水	才	●	才	●	才	●						
20	木	龍	●	龍	●	龍	●						
21	金												
22	土	阿	●	阿	●	阿	●			君	●		
23	日	阿	●	阿	●	阿	●	阿	●				
24	月												
25	火	才	●	才	●	才	●						
26	水	龍	●	龍	●	龍	●						
27	木	龍	●	龍	●	龍	●						
28	金												
練習時間帯													
中学生				高校生・アスリート				ラン&ウォーク					
火 18：00～20：30				火 18：00～20：30				日 14：30～16：30					
水 19：00～20：00（オンライン）				水 19：00～20：00（オンライン）									
木 18：00～20：00				木 18：00～20：30				バウンドテニス					
土・日 14：30～17：00前後				土・日 14：30～17：00前後				土 14：30～16：30					

記号	練習会場
阿	阿見町総合運動公園 陸上競技場(阿見町吉原52-3)
龍	たつのこフィールド(龍ヶ崎市中里2-1-7)
才	オンライン練習 (zoom利用)
川	J：COMフィールド土浦(土浦市川口二丁目12番75号)
君	君原小体育館(阿見町塙145番地)

感染症対策 練習参加時の留意事項
各自感染症対策をお願いします。 (体温申告・練習前後の手洗い・消毒) 本人に体調不良がある場合は、練習は欠席願います。 ご家族に発熱・体調不良の方がいる場合も練習は欠席願います。

LINEオープンチャット

緊急連絡（急な雨で練習を途中中止する時や携帯版HPへの記載間違いが生じた等）を配信するためのものです。ご登録をお願いします。



阿見AC携帯版ホームページ

会員向けの情報を掲載しています。
<https://amiathleteclub.jimdofree.c>

