

2024年 5月 中学生以上 練習予定表

予定		中学生		高校生		アスリート		ラン&ウォーク		バウンドテニス	
1	水		才 ●	才 ●	才 ●	才 ●					
2	木	静岡国際 (3日)	龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●					
3	金	中学記録会 (中2以上)									
4	土	みどりの日	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●				君 ●	
5	日	流経記録会	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●				
6	月	振替休日									
7	火		才 ●	才 ●	才 ●	才 ●					
8	水		龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●					
9	木		龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●					
10	金										
11	土		阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●				君 ●	
12	日	木南記念	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●				
13	月										
14	火		龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●					
15	水	県高校	才 ●	才 ●	才 ●	才 ●					
16	木	県高校	龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●					
17	金	県高校									
18	土	県高校・通常練習中止 (コーチ陣東日本実業団陸上参加で不在のため)									
19	日	通常練習中止 (コーチ陣東日本実業団陸上参加で不在のため)									
20	月										
21	火		龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●					
22	水		才 ●	才 ●	才 ●	才 ●					
23	木		龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●					
24	金										
25	土		阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●				君 ●	
26	日		阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●	阿 ●				
27	月										
28	火		龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●					
29	水	県南中学	才 ●	才 ●	才 ●	才 ●					
30	木	県南中学	龍 ●	龍 ●	龍 ●	龍 ●					
31	金	県南中学									

練習時間帯		
中学生	高校生・アスリート	ラン&ウォーク
火 18:00~20:30	火 18:00~20:30	日 15:30~17:30
水 19:00~20:00 (オンライン)	水 19:00~20:00 (オンライン)	
木 18:00~20:00	木 18:00~20:30	バウンドテニス
土・日 15:30~18:00前後	土・日 15:30~18:00前後	土 14:30~16:30

記号	練習会場
阿	阿見町総合運動公園 陸上競技場(阿見町吉原52-3)
龍	たつのこフィールド(龍ヶ崎市中里2-1-7)
才	オンライン練習 (zoom利用)
川	J: COMフィールド土浦(土浦市川口二丁目12番75号)
君	君原小体育館 (阿見町塙145番地)

感染症対策 練習参加時の留意事項
各自感染症対策をお願いします。 (体温申告・練習前後の手洗い・消毒) 本人に体調不良がある場合は、練習は欠席願います。 ご家族に発熱・体調不良の方がいる場合も練習は欠席願います。

LINEオープンチャット

緊急連絡 (急な雨で練習を途中中止する時や携帯版HPへの記載間違いが生じた等) を配信するためのものです。ご登録をお願いします。



阿見AC携帯版ホームページ

会員向けの情報を掲載しています。
<https://amiathleteclub.jimdofree.c>

