

2024年 7月		中学生以上 練習予定表									
予定		中学生		高校生		アスリート		ラン&ウォーク		バウンドテニス	
1	月										
2	火	龍	●	龍	●	龍	●				
3	水	才	●	才	●	才	●				
4	木	龍	●	龍	●	龍	●				
5	金	県選手権									
6	土	阿	●	阿	●	阿	●			君	●
7	日	県選手権 阿15:30~16:30 (壮行会18:00~)									
8	月										
9	火	龍	●	龍	●	龍	●				
10	水	中学総体 才 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●									
11	木	中学総体 龍 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●									
12	金	高校個人選手権									
13	土	阿	●	阿	●	阿	●			君	●
14	日	阿	●	阿	●	阿	●	阿	●		
15	月										
16	火	才	●	才	●	才	●				
17	水	龍	●	龍	●	龍	●				
18	木	龍	●	龍	●	龍	●				
19	金										
20	土	流経記録会 阿 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●									
21	日	阿	●	阿	●	阿	●	阿	●		
22	月										
23	火	龍	●	龍	●	龍	●				
24	水	才	●	才	●	才	●				
25	木	龍	●	龍	●	龍	●				
26	金										
27	土	阿	●	阿	●	阿	●			君	●
28	日	インターハイ (博多の森) 阿 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●									
29	月	インターハイ (博多の森)									
30	火	龍	●	龍	●	龍	●				
31	水	才	●	才	●	才	●				

練習時間帯		
中学生	高校生・アスリート	ラン&ウォーク
火 18:00~20:30	火 18:00~20:30	日 15:30~17:30
水 19:00~20:00 (オンライン)	水 19:00~20:00 (オンライン)	
木 18:00~20:00	木 18:00~20:30	バウンドテニス
土・日 15:30~18:00前後	土・日 15:30~18:00前後	土 14:30~16:30

記号	練習会場
阿	阿見町総合運動公園 陸上競技場(阿見町吉原52-3)
龍	たつのこフィールド(龍ヶ崎市巾着2-1-7)
才	オンライン練習 (zoom利用)
川	J:COMフィールド土浦(土浦市川口二丁目12番75号)
君	君原小体育館 (阿見町塙145番地)

感染症対策 練習参加時の留意事項
各自感染症対策をお願いします。 (体温申告・練習前後の手洗い・消毒) 本人に体調不良がある場合は、練習は欠席願います。 ご家族に発熱・体調不良の方がいる場合も練習は欠席願います。

LINEオープンチャット  
緊急連絡 (急な雨で練習を途中中止する時  
や携帯版HPへの記載間違いが生じた等) を  
配信するためのものです。ご登録をお願い  
します。



阿見AC携帯版ホームページ  
会員向けの情報を掲載しています。  
<https://amiathleteclub.jimdofree.com>

