

		試合・イベントetc	オンライン	中学生	高校・アスリート	ラン&ウォーク	バウンドテニス		
1	木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			1	木
2	金							2	金
3	土			阿 15:30~	阿 15:30~		君 14:30-16:30	3	土
4	日			阿 15:30~	阿 15:30~	阿 15:30-17:30		4	日
5	月							5	月
6	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			6	火
7	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			7	水
8	木	県南高校新人		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			8	木
9	金	県南高校新人						9	金
10	土	県南高校新人		阿 15:30~	阿 15:30~		君 14:30-16:30	10	土
11	日			阿 15:30~	阿 15:30~	阿 15:30-17:30		11	日
12	月							12	月
13	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			13	火
14	水	県南中学新人		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			14	水
15	木	県南中学新人		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			15	木
16	金							16	金
17	土	県中学新人記録会・MDC東京		阿 15:30~	阿 15:30~		君 14:30-16:30	17	土
18	日			阿 15:30~	阿 15:30~	阿 15:30-17:30		18	日
19	月							19	月
20	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			20	火
21	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			21	水
22	木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			22	木
23	金	全日本実業団						23	金
24	土	全日本実業団		阿 15:30~	阿 15:30~		君 14:30-16:30	24	土
25	日	全日本実業団		阿 15:30~	阿 15:30~	阿 15:30-17:30		25	日
26	月							26	月
27	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			27	火
28	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			28	水
29	木	県中学新人		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			29	木
30	金	県中学新人						30	金

練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

- ・体調の悪い時は、参加を控えてください。
 - ・毎日熱を測り、健康チェックシートに記入してください。
 - ・マスク着用でご参加ください。
- 【持ち物】健康チェックシート レジャーシート 消毒液

【重要】アミアス緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます。出発前には必ず、アミアス緊急連絡をご確認ください。



お知らせ

練習会場

記号

阿見町総合運動公園 陸上競技場
(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)

阿

龍ヶ崎市たつのこフィールド
(茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)

龍

阿見町総合運動公園 野球場
(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)

ナ

オンライン練習(zoom利用)

オ