

2025年 3月 中学生以上 練習予定表

予定		中学生		高校生		アスリート		ラン&ウォーク		バウンドテニス		
1	土	・リレーマラソン ・ノース関東中学選考会		阿	●	阿	●	阿	●		君	●
2	日			阿	●	阿	●	阿	●			
3	月											
4	火		龍	●	龍	●	龍	●				
5	水		才	●	才	●	才	●				
6	木	新中1体験デー		龍	●	龍	●	龍	●			
7	金											
8	土	新中1体験デー		阿	●	阿	●	阿	●		君	●
9	日			阿	●	阿	●	阿	●			
10	月											
11	火		龍	●	龍	●	龍	●				
12	水		才	●	才	●	才	●				
13	木		龍	●	龍	●	龍	●				
14	金											
15	土	卒業を祝う会		阿	●	阿	●	阿	●		君	●
16	日			阿	●	阿	●	阿	●			
17	月											
18	火		龍	●	龍	●	龍	●				
19	水		才	●	才	●	才	●				
20	木	ノース関東中学生大会		龍	●	龍	●	龍	●			
21	金											
22	土	筑波大記録会		阿	●	阿	●	阿	●		君	●
23	日	筑波大記録会		阿	●	阿	●	阿	●			
24	月											
25	火		龍	●	龍	●	龍	●				
26	水		才	●	才	●	才	●				
27	木		龍	●	龍	●	龍	●				
28	金											
29	土		阿	●	阿	●	阿	●			君	●
30	日		阿	●	阿	●	阿	●				
31	月											

練習時間帯

中学生	高校生・アスリート	ラン&ウォーク
火 18:00~20:30	火 18:00~20:30	日 14:30~16:30
水 19:00~20:00 (オンライン)	水 19:00~20:00 (オンライン)	
木 18:00~20:00	木 18:00~20:30	バウンドテニス
土・日 14:30~17:00前後	土・日 14:30~17:00前後	土 14:30~16:30

記号	練習会場
阿	阿見町総合運動公園 陸上競技場(阿見町吉原52-3)
龍	たつのこフィールド(龍ヶ崎市中里2-1-7)
才	オンライン練習 (zoom利用)
川	J:COMフィールド土浦(土浦市川口二丁目12番75号)
君	君原小体育館(阿見町塙145番地)

感染症対策 練習参加時の留意事項
各自感染症対策をお願いします。 (体温申告・練習前後の手洗い・消毒) 本人に体調不良がある場合は、練習は欠席願います。 ご家族に発熱・体調不良の方がいる場合も練習は欠席願います。

LINEオープンチャット

緊急連絡(急な雨で練習を途中中止する時や携帯版HPへの記載間違いが生じた等)を配信するためのものです。ご登録をお願いします。



阿見AC携帯版ホームページ

会員向けの情報を掲載しています。
<https://amiathleteclub.jimdofree.c>

