

# AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

## 2023 12月

		試合・イベントetc	中学生	高校・アスリート	ラン&ウォーク	バウンドテニス		
1	金						1	金
2	土		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	2	土
3	日	阿見町マラソン	阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30		3	日
4	月						4	月
5	火		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			5	火
6	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			6	水
7	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			7	木
8	金						8	金
9	土		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	9	土
10	日		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30		10	日
11	月						11	月
12	火		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			12	火
13	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			13	水
14	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			14	木
15	金						15	金
16	土	土浦J*COMスタジアム練習日	川 14:30~	川 14:30~		君 14:30-16:30	16	土
17	日		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30		17	日
18	月						18	月
19	火		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			19	火
20	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			20	水
21	木		阿 18:00-20:00	阿 18:00-20:30			21	木
22	金						22	金
23	土	土浦J*COMスタジアム練習日	川 14:30~	川 14:30~		君 14:30-16:30	23	土
24	日		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30		24	日
25	月						25	月
26	火		阿 18:00-20:30	阿 18:00-20:30			26	火
27	水		阿 10:00~	阿 10:00~			27	水

12月28日～1月3日 年末年始休業日

4	木	冬季合宿					4	木
5	金	冬季合宿					5	金
6	土	冬季合宿				君 14:30-16:30	6	土

### 練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

各自コロナ対策(体温申告・練習前後の手洗い・消毒)は引き続きお願いします。  
本人に体調不良がある場合は、練習は欠席願います。  
ご家族に発熱・体調不良の方がいる場合も、練習は欠席願います。

### 【重要】アミース緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます。  
出発前は必ずアミース緊急連絡をご確認下さい。



### お知らせ

冬季合宿申込書は練習中に配布していきます。必ずご確認ください。

### 練習会場

練習会場	記号
阿見町総合運動公園 陸上競技場	阿
龍ヶ崎市たつのこフィールド	龍
阿見町総合運動公園 野球場	ナ
オンライン練習(zoom利用)	オ