

AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

2023 5月

		試合・イベントetc	オンライン	中学生	高校・アスリート	ラン&ウォーク	バウンドテニス		
1	月								1 月
2	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				2 火
3	水	中学記録会		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				3 水
4	木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30				4 木
5	金								5 金
6	土	流通経済大記録会		阿 15:30～	阿 15:30～		君 14:30～16:30		6 土
7	日			阿 15:30～	阿 15:30～	阿 15:30～17:30			7 日
8	月								8 月
9	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				9 火
10	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				10 水
11	木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30				11 木
12	金								12 金
13	土			阿 15:30～	阿 15:30～		君 14:30～16:30		13 土
14	日			阿 15:30～	阿 15:30～	阿 15:30～17:30			14 日
15	月								15 月
16	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				16 火
17	水	県高校		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				17 水
18	木	県高校		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30				18 木
19	金	県高校							19 金
20	土	県高校・東日本実業団		個人練習	個人練習		君 14:30～16:30		20 土
21	日	東日本実業団・Gグランプリ		個人練習	個人練習	阿 15:30～17:30			21 日
22	月								22 月
23	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				23 火
24	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				24 水
25	木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30				25 木
26	金								26 金
27	土	県記録会		阿 15:30～	阿 15:30～		君 14:30～16:30		27 土
28	日			阿 15:30～	阿 15:30～	阿 15:30～17:30			28 日
29	月								29 月
30	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				30 火
31	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				31 水

練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

各自コロナ対策(体温申告・練習前後の手洗い・消毒)は引き続きお願いします。
本人に体調不良がある場合は、練習は欠席願います。
ご家族に発熱・体調不良の方がいる場合も、練習は欠席願います。

【重要】アミース緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます。
出発前には必ず、アミース緊急連絡をご確認ください。



お知らせ

練習会場

記号

阿見町総合運動公園 陸上競技場
(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)

阿

龍ヶ崎市たつこのフィールド
(茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)

龍

阿見町総合運動公園 野球場
(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)

ナ

オンライン練習(zoom利用)

オ