

AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

2022 11月

	試合・イベントetc	オンライン	中学生	高校・アスリート	ラン&ウォーク	バウンドテニス	
1	火		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			1 火
2	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			2 水
3	木		9:30~12:00土浦 J:COMフィールド				3 木
4	金						4 金
5	土		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30~16:30	5 土
6	日		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30		6 日
7	月						7 月
8	火		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			8 火
9	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			9 水
10	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			10 木
11	金						11 金
12	土		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30~16:30	12 土
13	日		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30		13 日
14	月						14 月
15	火		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			15 火
16	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			16 水
17	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			17 木
18	金						18 金
19	土		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30~16:30	19 土
20	日		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30		20 日
21	月						21 月
22	火		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			22 火
23	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			23 水
24	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			24 木
25	金						25 金
26	土		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30~16:30	26 土
27	日		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30		27 日
28	月						28 月
29	火		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			29 火
30	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			30 水

練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

- ・体調の悪い時は、参加を控えてください。
 - ・毎日熱を測り、健康チェックシートに記入してください。
 - ・マスク着用でご参加ください。
- 【持ち物】健康チェックシート レジャーシート 消毒液

【重要】アミアス緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます。出発前には必ず、アミアス緊急連絡をご確認ください。



お知らせ

緊急連絡版は必ず確認願います。

練習会場

練習会場	記号
阿見町総合運動公園 陸上競技場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	阿
龍ヶ崎市たつのごフィールド (茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)	龍
阿見町総合運動公園 野球場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	ナ
オンライン練習(zoom利用)	オ