

AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

2023 11月

		試合・イベントetc	中学生	高校・アスリート	ラン&ウォーク	バウンドテニス		
1	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			1	水
2	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			2	木
3	金						3	金
4	土	筑波大競技会	阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	4	土
5	日	筑波大競技会	阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30		5	日
6	月						6	月
7	火		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			7	火
8	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			8	水
9	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			9	木
10	金						10	金
11	土		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	11	土
12	日		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30		12	日
13	月						13	月
14	火		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			14	火
15	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			15	水
16	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			16	木
17	金						17	金
18	祝	秋分の日	阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	18	土
19	日		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30		19	日
20	月						20	月
21	火		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			21	火
22	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			22	水
23	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			23	木
24	金						24	金
25	土		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	25	土
26	日		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30		26	日
27	月						27	月
28	火		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			28	火
29	水		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			29	水
30	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			30	木

練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

各自コロナ対策(体温申告・練習前後の手洗い・消毒)は引き続きお願いします。
本人に体調不良がある場合は、練習は欠席願います。
ご家族に発熱・体調不良の方がいる場合も、練習は欠席願います。

【重要】アミアス緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます。
出発前は必ずアミアス緊急連絡をご確認下さい。



お知らせ

練習会場

練習会場	記号
阿見町総合運動公園 陸上競技場	阿
龍ヶ崎市たつのこフィールド	龍
阿見町総合運動公園 野球場	ナ
オンライン練習(zoom利用)	才