

AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

2022 10月

		試合・イベントetc	オンライン	中学生	高校・アスリート	ラン&ウォーク	バウンドテニス			
1	土	デンカチャレンジ		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	1	土	
2	日	県南選手権		阿見G使用不可のため通常練習はありません				2	日	
3	月							3	月	
4	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			4	火	
5	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			5	水	
6	木	国体		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			6	木	
7	金	国体						7	金	
8	土	国体		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	8	土	
9	日	国体		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30-16:30		9	日	
10	月	国体						10	月	
11	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			11	火	
12	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			12	水	
13	木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			13	木	
14	金							14	金	
15	土	MDC神戸		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	15	土	
16	日	阿見町スポーツフェスタ		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30-16:30		16	日	
17	月							17	月	
18	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			18	火	
19	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			19	水	
20	木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			20	木	
21	金							21	金	
22	土	関東選抜		コーチ不在のため通常練習はありません				君 14:30-16:30	22	土
23	日	関東選抜		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30-16:30		23	日	
24	月							24	月	
25	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			25	火	
26	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			26	水	
27	木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			27	木	
28	金							28	金	
29	土			阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	29	土	
30	日			阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30-16:30		30	日	
31	月							31	月	

練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

- ・体調の悪い時は、参加を控えてください。
 - ・毎日熱を測り、健康チェックシートに記入してください。
 - ・マスク着用でご参加ください。
- 【持ち物】健康チェックシート レジャーシート 消毒液

【重要】アミას緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます。出発前には必ず、アミას緊急連絡をご確認ください。



お知らせ

中高校生対象「SHARKS陸上教室」開催

11月3日(木) AM9:30~12:00 土浦・川口J: COMスタジアム
 ◇短距離 細谷選手指導
 ◇長距離 楠選手 飯島選手 アブラハム選手 田母神選手 指導

※参加料 外部2,000円 会員1,000円(12月口座引き落とし)

練習会場

記号

阿見町総合運動公園 陸上競技場
(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)

阿

龍ヶ崎市たつのこフィールド
(茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)

龍

阿見町総合運動公園 野球場
(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)

ナ

オンライン練習(zoom利用)

オ