

# タイムアタック練習会兼 Virtual Distance Challenge in south IBARAKI 実施要項

試合のなくなった今、この練習会が、日々練習を頑張る子供達の励みになってくれればと思います。TWOLAPS 主催のバーチャル・ディスタンスチャレンジにも参加することになり、ゲストランナーとして阿見アスリート所属楠康成選手・飯島陸斗選手・田母神一喜選手が会場に入ってもらってあげてくれます。

1 開催日 2020年8月13日(木) 予備日 20日(木) pm3:00~9:00

2 開催会場 龍ヶ崎市たつのこフィールド

3 主催 NPO 法人阿見アスリートクラブ

4 協賛 BROOKS (アキレス) 諸岡 大塚製薬

5 参加者 (クラブ名 50音順) クラブ所属中学生・高校生・大人 及び一般(長距離のみ) 含め 150名程度  
阿見アスリートクラブ いなしき AI クラブ クラブドラゴンズ  
つくばアカデミー ビーイング 水戸アスリートクラブ 日立陸上クラブ 他

6 参加料 無料

7 種目(一人2種目 800・1500 出場者はどちらか1種目他は兼ねられません)

100m 200m 400m 800m 1500m

100mH (中女) 110mH (中男) 100mH (高校) 110mH (高校) 幅 高 (検討) 砲丸 (検討)

※100m・800m・1500m はバーチャル・ディスタンス・チャレンジに自動的に参加します。

8 申し込み方法 添付した参加申し込みシートに必要事項を記載しメールで阿見アスリートクラブまで申し込み〆切日までに送付願います。

阿見アスリートクラブメールアドレス ami\_athlete2004@yahoo.co.jp

9 申し込み〆切 7月25日(土)

10 参加賞 大塚製薬よりポカリスエット

11 ベストパフォーマンス賞

諸岡より楯 アキレスより BROOKS よりシューズ

※賞本数は、参加数により各クラブへ配分し後日各クラブより賞賛してもらう。

12 コロナ対策

①各クラブにおいて練習会前2週間の体調の把握(体温測定表の管理)を徹底する。

大会後の体調にも留意し、コロナ罹患者が出た場合は、速やかに主催者へ連絡する。

主催者⇒参加クラブ責任者⇒参加者へ連絡する。

②練習会当日の工夫

- ・タイムテーブルを細かく決める(スタート地点の密を避ける)
- ・招集は実施せず、各自スタート時刻にスタート地点へ集まる
- ・長距離は1レース15人以内とする
- ・走り幅跳びは、待機場所でのソーシャルディスタンスに注意する
- ・記録掲示は実施せず、後日クラブ責任者へメール送付する

- ・着替え等の場合のみ更衣室は利用できるようにするがマスク着用とし短時間で済ませる
- ・トイレには、石鹸を設置し、必ず石鹸を使って手洗いをさせる。
- ・待機場所～各自一人用レジャーシートを準備させ、ソーシャルディスタンスをとらせる。
- ・待機中はマスク着用とする。消毒液は持参させこまめに手を消毒させる。
- ・救護は、各クラブに任せる。体調不良は、すぐに保護者へ連絡し帰宅させる。  
緊急を要する場合は救急車を手配する。
- ・観戦（保護者）は、マスク着用・クラブが指定した場所でソーシャルディスタンスを意識してもらう

## 12 その他

バーチャル・ディスタンス・チャレンジとは？

HP (<https://virtualrace.jp>) をご確認ください。