

## 2024年 6月 中学生以上 練習予定表

予定		中学生		高校生		アスリート		ラン&ウォーク		バウンドテニス	
1	土	阿	●	阿	●	阿	●			君	●
2	日	阿	●	阿	●	阿	●	阿	●		
3	月										
4	火	龍	●	龍	●	龍	●				
5	水	才	●	才	●	才	●				
6	木	龍	●	龍	●	龍	●				
7	金										
8	土	中学混成記録会	阿	●	阿	●	阿	●		君	●
9	日	中学混成記録会	阿	●	阿	●	阿	●	阿	●	
10	月										
11	火		龍	●	龍	●	龍	●			
12	水		才	●	才	●	才	●			
13	木		龍	●	龍	●	龍	●			
14	金	北・南関東高校									
15	土	北・南関東高校	阿	●	阿	●	阿	●		君	●
16	日	北・南関東高校	阿	●	阿	●	阿	●	阿	●	
17	月										
18	火		龍	●	龍	●	龍	●			
19	水		才	●	才	●	才	●			
20	木		龍	●	龍	●	龍	●			
21	金										
22	土		阿	●	阿	●	阿	●		君	●
23	日		阿	●	阿	●	阿	●	阿	●	
24	月										
25	火		阿	●	阿	●	阿	●			
26	水		才	●	才	●	才	●			
27	木	日本選手権	龍	●	龍	●	龍	●			
28	金	日本選手権									
29	土	通信大会、日本選手権	阿	●	阿	●	阿	●		君	●
30	日	通信大会、日本選手権	阿	●	阿	●	阿	●	阿	●	

練習時間帯		
中学生	高校生・アスリート	ラン&ウォーク
火 18:00~20:30	火 18:00~20:30	日 15:30~17:30
水 19:00~20:00 (オンライン)	水 19:00~20:00 (オンライン)	
木 18:00~20:00	木 18:00~20:30	バウンドテニス
土・日 15:30~18:00前後	土・日 15:30~18:00前後	土 14:30~16:30

記号	練習会場
阿	阿見町総合運動公園 陸上競技場(阿見町吉原52-3)
龍	たつのこフィールド(龍ヶ崎市中里2-1-7)
才	オンライン練習 (zoom利用)
川	J: COMフィールド土浦(土浦市川口二丁目12番75号)
君	君原小体育館 (阿見町塙145番地)

感染症対策 練習参加時の留意事項
各自感染症対策をお願いします。 (体温申告・練習前後の手洗い・消毒) 本人に体調不良がある場合は、練習は欠席願います。 ご家族に発熱・体調不良の方がいる場合も練習は欠席願います。

### LINEオープンチャット

緊急連絡(急な雨で練習を途中中止する時や携帯版HPへの記載間違いが生じた等)を配信するためのものです。ご登録をお願いします。



### 阿見AC携帯版ホームページ

会員向けの情報を掲載しています。  
<https://amiathleteclub.jimdofree.c>

