

2024年 11月		中学生以上 練習予定表											
		予定	中学生		高校生		アスリート		ラン&ウォーク		バウンドテニス		
1	金												
2	土	筑波大記録会等のためありません										君	●
3	日	筑波大記録会	阿	●	阿	●	阿	●	阿	●			
4	月												
5	火		才	●	才	●	才	●					
6	水		龍	●	龍	●	龍	●					
7	木		龍	●	龍	●	龍	●					
8	金												
9	土		阿	●	阿	●	阿	●			君	●	
10	日		阿	●	阿	●	阿	●	阿	●			
11	月												
12	火		龍	●	龍	●	龍	●					
13	水		才	●	才	●	才	●					
14	木		龍	●	龍	●	龍	●					
15	金												
16	土		阿	●	阿	●	阿	●			君	●	
17	日	研修会(18:00~) 本郷ふれあいセンター	阿	●	阿	●	阿	●	阿	●			
18	月												
19	火		龍	●	龍	●	龍	●					
20	水		才	●	才	●	才	●					
21	木		龍	●	龍	●	龍	●					
22	金												
23	土	長距離記録会	阿	●	阿	●	阿	●			君	●	
24	日		阿	●	阿	●	阿	●	阿	●			
25	月												
26	火		龍	●	龍	●	龍	●					
27	水		才	●	才	●	才	●					
28	木		龍	●	龍	●	龍	●			君	●	
29	金									●			
30	土		阿	●	阿	●	阿	●					

練習時間帯		
中学生	高校生・アスリート	ラン&ウォーク
火 18:00~20:30	火 18:00~20:30	日 14:30~16:30
水 19:00~20:00 (オンライン)	水 19:00~20:00 (オンライン)	
木 18:00~20:00	木 18:00~20:30	バウンドテニス
土・日 14:30~17:00前後	土・日 14:30~18:00前後	土 14:30~16:30

記号	練習会場
阿	阿見町総合運動公園 陸上競技場(阿見町吉原52-3)
龍	たつのこフィールド(龍ヶ崎市中里2-1-7)
才	オンライン練習 (zoom利用)
川	J:COMフィールド土浦(土浦市川口二丁目12番75号)
君	君原小体育館(阿見町塙145番地)

感染症対策 練習参加時の留意事項
各自感染症対策をお願いします。 (体温申告・練習前後の手洗い・消毒) 本人に体調不良がある場合は、練習は欠席願います。 ご家族に発熱・体調不良の方がいる場合も練習は欠席願います。

LINEオープンチャット

緊急連絡(急な雨で練習を途中中止する時や携帯版HPへの記載間違いが生じた等)を配信するためのものです。ご登録をお願いします。



阿見AC携帯版ホームページ

会員向けの情報を掲載しています。
<https://amiathleteclub.jimdofree>

