

AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

2022 5月

		試合・イベントetc	OL研修	中学生	高校・アスリート	ラン&ウォーク	バウンドテニス		
1	日	中1本入会		阿 15:30~	阿 15:30~	阿 15:30~17:30			1 日
2	月								2 月
3	火	中学記録会・静岡国際		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				3 火
4	水	ゴールデンゲームズ延岡		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				4 水
5	木	流通経済大記録会		阿 18:00-20:00	阿 18:00-20:30				5 木
6	金								6 金
7	土			阿 15:30~	阿 15:30~		君 14:30-16:30		7 土
8	日	ゴールデングランプリ陸上		阿 15:30~	阿 15:30~	阿 15:30~17:30			8 日
9	月								9 月
10	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				10 火
11	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				11 水
12	木			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				12 木
13	金								13 金
14	土	東日本実業団	コーチ不在のため自主練習へ				君 14:30-16:30		14 土
15	日	東日本実業団	コーチ不在のため自主練習へ			阿 15:30~17:30			15 日
16	月								16 月
17	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				17 火
18	水	県高校		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				18 水
19	木	//		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				19 木
20	金	//							20 金
21	土	//		阿 15:30~	阿 15:30~		君 14:30-16:30		21 土
22	日			阿 15:30~	阿 15:30~	阿 15:30~17:30			22 日
23	月								23 月
24	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				24 火
25	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				25 水
26	木			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				26 木
27	金								27 金
28	土	県記録会・筑波大記録会	全体研修	阿 15:30~	阿 15:30~		君 14:30-16:30		28 土
29	日	県記録会・筑波大記録会		阿 15:30~	阿 15:30~	阿 15:30~17:30			29 日
30	月								30 月
31	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				31 火

練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

- ・体調の悪い時は、参加を控えてください。
 - ・毎日熱を測り、健康チェックシートに記入してください。
 - ・マスク着用でご参加ください。
- 【持ち物】健康チェックシート レジャーシート 消毒液

アミアス緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます
出発前には必ず、アミアス緊急連絡をご確認ください。



お知らせ

5月22日まで
阿見AC会員様限定 BROOKSランニングシューズ特価販売!

トップチームSHARKSがおすすめするBROOKSのランニングシューズ「ゴースト」「ローンチ」「ハイペリオンテンポ」「ハイペリオンエリート」BROOKS公式オンラインショップ掲載価格から2割引きにて販売中！
購入についてはアミアス緊急連絡をご覧ください！



会員特価販売ページへ

練習会場

練習会場	記号
阿見町総合運動公園 陸上競技場 (茨城県稲敷郡阿見町古原52-3)	阿
龍ヶ崎市たつのこフィールド (茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)	龍
阿見町総合運動公園 野球場 (茨城県稲敷郡阿見町古原52-3)	ナ
オンライン練習(zoom利用)	オ