

AMI AC TRAINING SCHEDULE

時間・会場等が変更になる場合があります。
 出発前に必ずアミアス緊急連絡をご確認下さい。



2023年12月		年中		年長		1年生		2年生		3年生		4年生		5・6年生	
1	金													1	金
2	土	スポーツ少年団駅伝												2	土
3	日	阿	14:30~15:30	阿	15:40~16:40	阿	14:30~15:30	阿	15:40~16:40	阿	14:30~16:30	阿	14:30~16:30	阿	14:30~16:30
4	月													4	月
5	火													5	火
6	水					才	18:00~19:00		18:00~19:00	才	18:00~19:00	才	18:00~19:00	6	水
7	木											龍	18:30~19:30	龍	18:30~20:00
8	金													8	金
9	土													阿	14:30~16:30
10	日					阿	14:30~15:30	阿	15:40~16:40	阿	14:30~16:30	阿	14:30~16:30	阿	14:30~16:30
11	月													11	月
12	火													12	火
13	水					才	18:00~19:00		18:00~19:00	才	18:00~19:00	才	18:00~19:00	13	水
14	木											龍	18:30~19:30	龍	18:30~20:00
15	金	↓参加申込が必要ですよ!!詳細はHP													
16	土	56年対象「少し専門的な陸上教室」												川	14:30~16:30
17	日	6年生対象「中学の部説明会」												阿	14:30~16:30
18	月													18	月
19	火													19	火
20	水					才	18:00~19:00		18:00~19:00	才	18:00~19:00	才	18:00~19:00	20	水
21	木											阿	18:30~19:30	阿	18:30~20:00
22	金													22	金
23	土	J:COMフィールド練習日												川	14:30~16:30
24	日		予備日		予備日	阿	14:30~15:30	阿	15:40~16:40	阿	14:30~16:30	阿	14:30~16:30	阿	14:30~16:30
25	月													25	月
26	火													26	火
27	水					才	18:00~19:00		18:00~19:00	才	18:00~19:00	才	18:00~19:00	27	水

12月28日（木）～1月6日（土）年末年始休業日＜6日中高冬季合宿中の為＞

7	日	阿	14:30~15:30	阿	15:40~16:40	阿	14:30~15:30	阿	15:40~16:40	阿	14:30~16:30	阿	14:30~16:30	阿	14:30~16:30	31	日
---	---	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	----	---

新型コロナウイルス対策 練習参加時の留意事項	
各自コロナ対策（体温申告・練習前後の手洗い・消毒）をお願いします。 本人に体調不良がある場合は、練習は欠席願います。 ご家族に発熱・体調不良の方がいる場合も、練習は欠席願います。	

記号 練習会場			
阿	阿見町総合運動公園 陸上競技場 (阿見町吉原52-3)	ナ	阿見町総合運動公園 野球場 (ナイター) (阿見町吉原52-3)
龍	たつのこフィールド (龍ヶ崎市中里2-1-7)		
才	オンライン練習 (zoom利用)	毎週水曜日 18:00~19:00 1~4年生対象 (キッズ、5・6年生は参加自由) ※5・6年生は中学コースのオンライン練習会への参加もOK。 ※zoomオンライン練習会への入室方法は、アミアス連絡に詳しく掲載しています。	