

2024年 4月		中学生以上 練習予定表										
		予定	中学生		高校生		アスリート		ラン&ウォーク		バウンドテニス	
1	月	筑波大競技会										
2	火	筑波大競技会		×		×		×				
3	水		才	●	才	●	才	●				
4	木		龍	●	龍	●	龍	●				
5	金											
6	土		阿	●	阿	●	阿	●			君	●
7	日		阿	●	阿	●	阿	●	阿	●		
8	月											
9	火		龍	●	龍	●	龍	●				
10	水		才	●	才	●	才	●				
11	木		龍	●	龍	●	龍	●				
12	金											
13	土	金栗中長距離	阿	●	阿	●	阿	●			君	●
14	日	出雲陸上	阿	●	阿	●	阿	●	阿	●		
15	月											
16	火		龍	●	龍	●	龍	●				
17	水		才	●	才	●	才	●				
18	木		龍	●	龍	●	龍	●				
19	金											
20	土		阿	●	阿	●	阿	●			君	●
21	日	兵庫リレーカーニバル	阿	●	阿	●	阿	●	阿	●		
22	月											
23	火		龍	●	龍	●	龍	●				
24	水		才	●	才	●	才	●				
25	木	県南県西高校	龍	●	龍	●	龍	●				
26	金	県南県西高校										
27	土	県南県西高校	阿	●	阿	●	阿	●			君	●
28	日		阿	●	阿	●	阿	●	阿	●		
29	月	織田記念陸上										
30	火		才	●	才	●	才	●				

練習時間帯		
中学生	高校生・アスリート	ラン&ウォーク
火 18:00~20:30	火 18:00~20:30	日 14:30~16:30
水 19:00~20:00 (オンライン)	水 19:00~20:00 (オンライン)	
木 18:00~20:00	木 18:00~20:30	バウンドテニス
土・日 14:30~17:00前後	土・日 14:30~17:00前後	土 14:30~16:30

記号	練習会場
阿	阿見町総合運動公園 陸上競技場(阿見町吉原52-3)
龍	たつのこフィールド(龍ヶ崎市中里2-1-7)
才	オンライン練習 (zoom利用)
川	J:COMフィールド土浦(土浦市川口二丁目12番75号)
君	君原小体育館 (阿見町塙145番地)

感染症対策 練習参加時の留意事項
各自感染症対策をお願いします。 (体温申告・練習前後の手洗い・消毒) 本人に体調不良がある場合は、練習は欠席願います。 ご家族に発熱・体調不良の方がいる場合も練習は欠席願います。

LINEオープンチャット

緊急連絡(急な雨で練習を途中中止する時や携帯版HPへの記載間違いが生じた等)を配信するためのものです。ご登録をお願いします。



阿見AC携帯版ホームページ

会員向けの情報を掲載しています。
<https://amiathleteclub.jimdofree.c>

