

ACC リレー 参加者のみなさまへ

All Comers Cup 8人×200mリレー（第1レース・第2レース）

今年は、チーム対抗戦。

1位9点 2位8点 3位7点・・・第1レースと第2レースの合計点の高いチームが優勝です。

同点の場合キャプテンによるあっち向いてホイで決定。

選手集合時間 15:30

集合場所

第1ウォーミングアップ場(表彰会場そば)

チーム毎に集合してください

招集時のリーダーの持ち物(荒川より配布します)

① ハチマキ ②ゼッケン ③参加者確認表

リーダー中心に、集合場所で下記のことをしてください

1. チームカラーのハチマキをくばる
2. 選手の招集確認
3. 走順を決める(人数が足りないところは誰かが2回走ります。1走のみ250m)
4. 走順のシールを胸に貼る
5. 入場時のチームポーズを決める

入場と荷物について

1. 入場は走順に並んでチーム毎に行います。(荷物はもったままで)
2. チーム名が呼ばれたらジョギングで入場してください。(手を振ったりしながら)
3. 50m付近で止まって、観客席に向かってチームポーズ
4. 全員がゴール付近の「第2レース出場者待機所」へ荷物を置く
5. 偶数走者はアップがてら200mスタート地点へ走れる格好で移動
奇数走者は待機所で走順に並んで待機

競技場内待機位置

奇数走者待機位置:ゴール付近(第1コーナー)

偶数走者待機位置:200mスタート付近(第2コーナー)

ルール

第1走者のみ250m

第1走者は3000mSCのスタート地点からオープンスタート

レーンは第1走者がくじ引きで決定

レース終了後は表彰、グラウンドフィナーレに移ります司会の案内に従ってチーム毎にお集まりください