

		試合・イベントetc	オンライン	中学生	高校・アスリート	ラン&ウォーク	バウンドテニス		
1	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				1 水
2	木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30				2 木
3	金								3 金
4	土			阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30~16:30		4 土
5	日			阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30			5 日
6	月								6 月
7	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				7 火
8	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				8 水
9	木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30				9 木
10	金								10 金
11	土			阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30		11 土
12	日			阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30			12 日
13	月								13 月
14	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				14 火
15	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				15 水
16	木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30				16 木
17	金								17 金
18	土			阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30		18 土
19	日			阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30			19 日
20	月	新年度コース申告〆切日							20 月
21	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30				21 火
22	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				22 水
23	木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30				23 木
24	金								24 金
25	土	卒業を祝う会		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30		25 土
26	日	卒業を祝う会（予備日）		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30~16:30			26 日
27	月								27 月
28	火	龍ヶ崎記録会参加予定		未定	未定				28 火
29	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00				29 水
30	木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30				30 木
31	金								31 金

練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

- ・体調の悪い時は、参加を控えてください。
 - ・毎日熱を測り、健康チェックシートに記入してください。
 - ・マスク着用でご参加ください。
- 【持ち物】健康チェックシート レジャーシート 消毒液

【重要】アミアス緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます。出発前には必ず、アミアス緊急連絡をご確認ください。



お知らせ

練習会場

記号

阿見町総合運動公園 陸上競技場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	阿
龍ヶ崎市たつのこフィールド (茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)	龍
阿見町総合運動公園 野球場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	ナ
オンライン練習(zoom利用)	オ