

AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

2023 1月

| | | 試合・イベントetc | オンライン | 中学生 | 高校・アスリート | ラン&ウォーク | バウンドテニス | | |
|----|---|------------|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|--|------|
| 1 | 日 | 年始休業日 | | | | | | | 1 日 |
| 2 | 月 | 年始休業日 | | | | | | | 2 月 |
| 3 | 火 | 年始休業日 | | | | | | | 3 火 |
| 4 | 水 | 冬季合宿 | | 冬季合宿 | 冬季合宿 | | | | 4 水 |
| 5 | 木 | 冬季合宿 | | 冬季合宿 | 冬季合宿 | | | | 5 木 |
| 6 | 金 | 冬季合宿 | | 冬季合宿 | 冬季合宿 | | | | 6 金 |
| 7 | 土 | | | 阿 14:30~ | 阿 14:30~ | | 君 14:30~16:30 | | 7 土 |
| 8 | 日 | | | 阿 14:30~ | 阿 14:30~ | 阿 14:30~16:30 | | | 8 日 |
| 9 | 月 | | | | | | | | 9 月 |
| 10 | 火 | | | 龍 18:00-20:30 | 龍 18:00-20:30 | | | | 10 火 |
| 11 | 水 | | | 才 19:00-20:00 | 才 19:00-20:00 | | | | 11 水 |
| 12 | 木 | | | 龍 18:00-20:00 | 龍 18:00-20:30 | | | | 12 木 |
| 13 | 金 | | | | | | | | 13 金 |
| 14 | 土 | | | 阿 14:30~ | 阿 14:30~ | | 君 14:30-16:30 | | 14 土 |
| 15 | 日 | | | 阿 14:30~ | 阿 14:30~ | 阿 14:30~16:30 | | | 15 日 |
| 16 | 月 | | | | | | | | 16 月 |
| 17 | 火 | | | 龍 18:00-20:30 | 龍 18:00-20:30 | | | | 17 火 |
| 18 | 水 | | | 才 19:00-20:00 | 才 19:00-20:00 | | | | 18 水 |
| 19 | 木 | | | 龍 18:00-20:00 | 龍 18:00-20:30 | | | | 19 木 |
| 20 | 金 | | | | | | | | 20 金 |
| 21 | 土 | | | 阿 14:30~ | 阿 14:30~ | | 君 14:30-16:30 | | 21 土 |
| 22 | 日 | | | 阿 14:30~ | 阿 14:30~ | 阿 14:30~16:30 | | | 22 日 |
| 23 | 月 | | | | | | | | 23 月 |
| 24 | 火 | | | 龍 18:00-20:30 | 龍 18:00-20:30 | | | | 24 火 |
| 25 | 水 | | | 才 19:00-20:00 | 才 19:00-20:00 | | | | 25 水 |
| 26 | 木 | | | 龍 18:00-20:00 | 龍 18:00-20:30 | | | | 26 木 |
| 27 | 金 | | | | | | | | 27 金 |
| 28 | 土 | | | 阿 14:30~ | 阿 14:30~ | | 君 14:30-16:30 | | 28 土 |
| 29 | 日 | | | 阿 14:30~ | 阿 14:30~ | 阿 14:30~16:30 | | | 29 日 |
| 30 | 月 | | | | | | | | 30 月 |
| 31 | 火 | | | 龍 18:00-20:30 | 龍 18:00-20:30 | | | | 31 火 |

練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

- ・体調の悪い時は、参加を控えてください。
 - ・毎日熱を測り、健康チェックシートに記入してください。
 - ・マスク着用でご参加ください。
- 【持ち物】健康チェックシート レジャーシート 消毒液

【重要】アミース緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます。出発前には必ず、アミース緊急連絡をご確認ください。



お知らせ

練習会場

記号

| | |
|--------------------------------------|---|
| 阿見町総合運動公園 陸上競技場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3) | 阿 |
| 龍ヶ崎市たつのこフィールド (茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7) | 龍 |
| 阿見町総合運動公園 野球場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3) | ナ |
| オンライン練習(zoom利用) | オ |